



Nr. 5 / 24. Januar 2017

Newsletter für Mitglieder

Der TuS – Sport für alle!

- ca. 1.200 Mitglieder, davon 600 Kinder
- rund 170 Trainingsstunden pro Woche
- rund 70 Sportlehrer/innen und Übungsleiter/innen
- 1 vereinseigene Sporthalle mit angegliedertem Gymnastiksaal und Vereinsheim
- Knapp 80 Trainingsstunden finden in / auf 6 gemieteten Sportstätten statt

Angestellte:

Susanne Möller,

Geschäftsstellenleiterin

Sylvia Treptow,

Geschäftsstellenmitarbeiterin

Ingrid Thiemer

Hauptamtliche Gymnastiklehrerin

Sportarten:

- Badminton
- Fitness
- Floorball
- Fußball
- Gesundheitssport
- Gymnastik
- Ju-Jutsu
- Ringen
- Tanzen
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Liebe Sportlerinnen und Sportler,

neues Jahr, neue Vorsätze? Wie sieht es bei Euch aus? Lasst mich raten, Sport zu machen gehörte bei Euch als Mitglieder eines Sportvereins mit Sicherheit dazu. Und das ist gut so! Wer regelmäßig Sport macht, tut viel für ein gesundes Herz-Kreislauf-System, reduziert überflüssiges Körperfett und beugt vielen anderen Erkrankungen vor. Doch Sport im Verein hat noch mehr zu bieten, das wisst Ihr aus eigener Erfahrung!

Wissenswertes aus der Vereinsarbeit, neue Sportangebote und anstehende Termine erfahrt Ihr in diesem Newsletter.

Euer Redaktionsteam

Susanne Möller, Karin Goth und Sabine Hoppe

AUS DER VORSTANDSARBEIT

Sanierung des Gymnastiksaals unseres Sportzentrums

Die Sanierung des Gymnastiksaals ist für den Sommer 2017 geplant. Laut Kostenaufstellung des hinzugezogenen Architekten wird die Sanierung knapp 300.000 Euro kosten. Einen Teil der Summe wird der Verein voraussichtlich durch Fördermittel der Stadt Oldenburg und des Landessportbundes decken können. Die Förderanträge sind gestellt.

Die Abstimmung über die notwendige Kreditaufnahme sowie die Durchführung der Maßnahme erfolgt in der Jahreshauptversammlung am Donnerstag, den 16. März 2017.

Gesucht wird eine/r neue/r 2. Vorsitzende/r!

Unser 2. Vorsitzender André Tempel muss leider vorzeitig das Amt niederlegen. Er wird Oldenburg aus beruflichen Gründen verlassen, da sein Referendariat in Osnabrück Ende Januar beginnt.

Der Verein verliert damit einen sehr engagierten Badminton-Trainer und –Abteilungsleiter und ein engagiertes Vorstandsmitglied.



Vorstandsklausur im Sportzentrum Hössen

Die Vorstandsmitglieder gingen am 10./11.12.2016 in Klausur, um sich über ihre Auffassung von Vereinsarbeit auszutauschen und Felder für die weitere Vereinsentwicklung zu erörtern. Zum Abschluss wurden erste Arbeitspakete und Aufgabenzuständigkeiten definiert. Mit der Umsetzung wurde teilweise schon begonnen. Ggf. sollte eine Klausurtagung regelmäßig nach einer Neu-Besetzung des Vorstands erfolgen.

In eigener Sache:

Es wird Zeit, einmal allen ehrenamtlich Tätigen des TuS zu danken, die durch ihren Einsatz einen reibungslosen Sportbetrieb ermöglichen. So werden z.B. die Mülltonnen pünktlich an die Straße gerollt. Ärgerlich ist es dabei allemal, wenn bei der Trennung / Sortierung der Abfälle nicht auf die entsprechenden Tonnen geachtet wird. Es kostet unnötig Zeit, den Müll wieder in die richtigen Tonnen umzusortieren. Es wäre also schön, wenn dies zukünftig besser klappen würde.

Ein weiteres Thema ist der nicht immer konfliktfreie Umgang einzelner Mitglieder (egal ob als Sportteilnehmer oder Trainer) untereinander. Im Interesse des Vereins sollte ein fairer, sportlicher Umgang eine Selbstverständlichkeit sein. Bitte verhaltet euch untereinander in diesem Sinne und geht respektvoll mit eurem Gegenüber um, so wie ihr selber auch behandelt werden wollt.

AUS DEM VEREINSLEBEN

Stern des Sports für „Bewegung für Menschen mit Demenz“

Bei der Verleihung der Sterne des Sports 2016 erzielte der TuS Bloherfelde den dritten Platz für sein neues Sportangebot „Bewegung für Menschen mit Demenz“. Wir sind der erste Sportverein Oldenburgs, der solch ein Spezialangebot anbietet. Der Stern in Bronze wurde anlässlich der Preisverleihung in der Oldenburger Volksbank an uns vergeben. Beworben hatten sich 18 Vereine aus Oldenburg und dem Ammerland. Gewürdigt werden dabei außergewöhnliche Ideen und soziales wie gesellschaftliches Engagement der Sportvereine.

Die Jury überzeugte besonders das innovative Konzept des TuS. Das Sportangebot für Demenzkranke und Angehörige wurde in Zusammenarbeit mit der Seniorenbetreuung „das uhlenhus e.V.“ entwickelt. Durchgeführt werden die Stunden von unserer qualifizierten Übungsleiterin Natalie Folz, unterstützt durch eine speziell qualifizierte Betreuungskraft der Seniorenbetreuung „das uhlenhus e.V.“. Das Bewegungsangebot kann auch von Nichtmitgliedern gebucht werden. Gerne können auch Angehörige am Sport teilnehmen. Ort: Gymnastiksaal des TuS Bloherfelde, Brandsweg 56, Zeit: Mittwochs, 15:30 – 16:30 Uhr

Mehr unter <http://www.tus-bloherfelde.de/kursangebot/bewegungsangebot-fuer-menschen-mit-demenz.html>.

SPORTLERWAHL 2016

Nominiert für hervorragende Erfolge im Bereich Sportlerinnen ist

Maureen Li, Floorball, TuS Bloherfelde

Jetzt zählt jede Stimme, deshalb für den TuS abstimmen unter

<http://www.nwzonline.de/sportlerwahl-oldenburg-abstimmung>

Neue Trikots dank der Unterstützung von CEWE!

Strahlende Augen und ein breites Grinsen in den Gesichtern gab es bei den Nachwuchsspielern vom TuS Bloherfelde. Die erste E-Jugend freute sich über einen neuen Satz Trikots von CEWE, die ab sofort den Jugendsport deutschlandweit mit Trikotsätzen unterstützt. Sowohl die Mannschaft als auch das Trainerteam Matthias Lucas und Melanie Hohn bedanken sich recht herzlich bei CEWE und den Initiatoren des Projektes.



Unsere Jungs, von oben links an: Bajram Gashi, Tanno Korte, Justin Pirronello, Ibrahim Kalender, Max Jungeblut Unten von links an Calvin Fenski, Paul Fuhrmann, Thore Lucas, Juri Lösekann, Maarten Palluth

Es fehlen: Grischa Kühlke und Louis Hottinger

ÜL-Fete 2016: Riesenspaß in unserer Halle

Um die Kommunikation zwischen den vielen verschiedenen Abteilungen des Vereins zu fördern und als großes Dankeschön an das Engagement der Übungsleiter/innen, Abteilungsleitungen und sonstigen Ehrenamtlichen veranstaltet der Verein schon seit vielen Jahren eine Übungsleiter-Fete.

Dass engagierte Menschen oft viele Aufgaben haben, war aber bei der Feier im letzten August deutlich zu merken. Die Übungsleiter-Fete konnte zwar mit einem spannenden Sportprogramm stattfinden, eine Reihe von Übungsleiter/innen mussten aber voll Bedauern ihre Teilnahme absagen. Diejenigen, die kommen konnten, hatten jedoch viel Spaß. Nach dem gemeinsamen Sportprogramm wurde das anschließende Grillfest, zu dem noch einige Übungsleiter hinzukamen, ein voller Erfolg. Für 2017 hat das Organisationskomitee, Renate Kukla-Muth, Susanne Möller, Armin und Marita Thomas, schon wieder viele Ideen, nimmt Anregungen aber ebenso gerne entgegen.

NEUE SPORTANGEBOTE

NEU Power-Fitness für Sie und Ihn

Eine neue Fitness-Stunde, in der Frauen und Männer gemeinsam ein Power-Workout erleben können, ist unter Leitung der jungen Übungsleiterin Annika Robbert geplant. Ein ausgewogenes Kräftigungsprogramm für den ganzen Körper steht auf dem Programm. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht. Geeignet ist das Angebot übrigens auch für alle, die sich noch kurzfristig auf den Skiurlaub vorbereiten wollen. Termin: Dienstag von 20:30 – 22:00 Uhr. Diese Stunde beginnt, sobald genügend Interessenten zusammen sind. Interessenten werden daher gebeten sich in der Geschäftsstelle zu melden.

NEU Mit Yoga in den Feierabend

Die ausgebildete Yogalehrerin Claudia Ahrends wird mit dem ganzheitlichen Ansatz des Hatha-Yoga Körper, Geist und Seele der Teilnehmer/innen in Einklang bringen. Das Angebot richtet sich an Anfänger, ist aber auch für Fortgeschrittene gut geeignet, da die Übungen viele Variationen bieten. Die geplante Trainingszeit ist donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr. Das Angebot beginnt am 2. Februar 2017. Um eine Überfüllung der Gruppe zu vermeiden, werden Interessenten gebeten, sich in der Geschäftsstelle zu melden.

Schwimmkurs für Frauen

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren, die gerne schwimmen lernen möchten, können dies wieder ab Ende Februar im geschützten Rahmen im Schwimmbad Eversten tun. Der 12-wöchige Kurs hat zum Ziel, dass die Teilnehmerinnen das Seepferdchen-Abzeichen ablegen können.

Zumba-Einführungskurs

Zumba macht Spaß, hält fit und zeichnet sich dadurch aus, dass jeder einfach mitmachen kann. Wer gerne in langsamerem Tempo die Grundbegriffe kennenlernen möchte, kann dies im Einführungskurs unter Leitung unserer Zumba-Trainerin Marita Thomas. Der 10-wöchige Kurs beginnt am Freitag, 27.1.2017 im Gymnastiksaal des Vereins am Brandsweg. Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos.

Interessenten für Nordic-Walking-Gruppe gesucht

Unser Mitglied Friederike Nyhuis sucht Mitstreiter für eine Nordic-Walking-Gruppe, die Lust haben, gemeinsam zu gehen. Meldungen bitte in der Geschäftsstelle.

Für alle Angebote gilt: Weitere Informationen und Anmeldung direkt in der Geschäftsstelle, telefonisch unter 0441-9571957 oder per Mail unter info@tus-bloherfelde.de.

TERMINE – TERMINE - TERMINE

04.03.2017 - Kohlfahrt für alle Mitglieder

Erstmals wollen wir eine Kohlfahrt für alle TuS-Mitglieder veranstalten: Samstag, 4. März 2017. Herzlich eingeladen sind alle bewegungsfreudigen Kinder und Erwachsenen. Auf dem Programm stehen lustige, bunte Spiele, die unterwegs bei einem Spaziergang gemacht werden. (Die Kohlfahrt findet übrigens bei jedem Wetter statt!)



Los geht's um 14.30 Uhr am TuS, Brandsweg, 56. Danach steht ca. gegen 18 Uhr ein gemeinsames Essen und gemütliches Beisammensein mit anschließendem Tanzen im Verein auf dem Programm. – Bitte entsprechende Schuhe mitbringen! Der Kostenbeitrag liegt bei 18 € pro Person.

Interessierte melden sich bitte ab sofort bis zum 20. Februar: Tel. 0441-9571957 oder info@tus-bloherfelde.de

16.03.2017 - Jahreshauptversammlung

19.03.2017 - Kids aktiv

20.05.2017 - Renovierungstag