

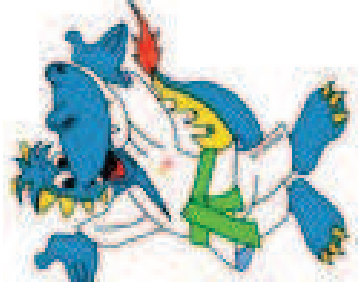
Wir sind Mitglied im  
Deutschen Ju-Jutsu Verband e. V.



sowie im  
Niedersächsischen Ju-Jutsu-Verband e. V.

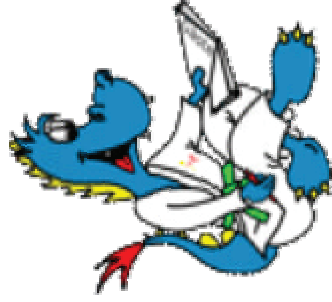


und im  
Bezirksfachverband  
Ju-Jutsu Weser-Ems e. V.



Unsere Kinder und Jugendlichen  
kämpfen zunächst ohne Kontakt zum Kopf  
und Hebel bzw. Würgen nur im Ansatz.

Erst die älteren Jugendlichen werden an  
kontrollierten Leichtkontakt herangeführt.



Unsere Ju-Jutsu-Kas  
informieren wir über die Notwehr  
und wann sie Ju-Jutsu anwenden dürfen!

**Ju-Jutsu** ist  
Selbstverteidigung und  
Teil der Ausbildung der Polizei  
des Bundes und der Länder  
sowie bei den Beamten der Justiz.

**Ju-Jutsu** ist faszinierender  
Zweikampfsport auf nationaler  
und internationaler Ebene.

**National** gibt es Bezirks, Landes,  
Gruppen und Deutsche Meisterschaft.

**Internationale Wettkämpfe**  
mit über 30 teilnehmenden Ländern!

Unsere Trainingsstätte ist:

**TuS Bloherfelde e. V.**  
**Brandsweg 56**  
**26131 Oldenburg**



**100 Jahre**  
**Sport in Bloherfelde**  
1906 – 2006